

TRATAMIENTOS Y RESULTADOS DE LA COREA DE SYDENHAM

METANÁLISIS

Resumen: Dra. Emanuela Ferrarin y Dr. Micheal Morton
(Agosto 2025)



La Corea de Sydenham es un trastorno del movimiento frecuente en la edad infantil. Suele desarrollarse tras una infección causada por el *Streptococcus pyogenes* pero aún no se conoce cuál es el mejor tratamiento.

Se creó un grupo de estudio dirigido por neurólogos pediátricos para analizar cómo ha evolucionado la Corea de Sydenham a lo largo del tiempo y determinar qué tratamientos ayudan a los niños a recuperarse más rápidamente y a mantenerse en mejores condiciones por más tiempo. El grupo examinó los casos de 1.500 niños con Corea de Sydenham publicados en literatura médica de alto rigor científico hasta el año 2022. La mayoría de los niños están entre 8 y 13 años. La enfermedad se presentó con el doble de frecuencia en el sexo femenino. El grupo analizó los síntomas, tratamientos, duración del trastorno del movimiento, la presentación de recaídas y la evolución en el tiempo. Los niños con Corea de Sydenham parecen haber padecido una patología más prolongada y compleja en el periodo anterior al 1945.

Desde entonces, las opciones terapéuticas han cambiado con el uso de antibióticos, cortisónicos y otros medicamentos. Los niños que recibieron tratamiento con corticosteroides, se recuperaron más rápidamente y la probabilidad de que la enfermedad reapareciera era menor pero sólo si esta inmunoterapia duraba al menos un mes. El tratamiento con antibióticos y con el medicamento llamado valproato sódico también ayudó a reducir el riesgo de recaídas.

Se concluyó que la mayoría de los niños se recuperan bien, aunque algunos (aproximadamente 1 /10) pueden presentar a largo plazo problemas físicos (alteraciones del movimiento) y de salud mental (en cuanto a estado de ánimo o comportamiento en general). No se encontraron pruebas de que ningún tratamiento evitara completamente esta tipología de clínica.

Este estudio a larga escala se ha utilizado para respaldar la elaboración de las guías clínicas prácticas destinadas a los médicos con el fin de mejorar y estandarizar la terapia y el manejo de los pacientes con Corea de Sydenham.