

MANIFESTACIONES NEUROPSIQUIÁTRICAS DE LA COREA DE SYDENHAM

REVISIÓN SISTEMÁTICA

Resumen: Dr. Micheal Morton y Dra. Emanuela Ferrarin

(Octubre 2025)



La Corea de Sydenham es un trastorno del movimiento frecuente en todo el mundo. Puede desarrollarse después de una infección por *Streptococcus pyogenes*. Provoca problemas para controlar los movimientos y también puede ir acompañada de cambios significativos en las emociones, en el comportamiento, así como también de síntomas psiquiátricos.

Aún no se conoce bien los efectos de la Corea de Sydenham sobre la salud mental. Por lo cual, se creó un grupo de estudio formado por psiquiatras de la edad evolutiva (niños y adolescentes) para analizar las publicaciones médico-científicas entre 1946 y 2014 que consideraran la asociación de trastornos de salud mental y Corea de Sydenham.

El grupo concluyó que los niños que padecen Corea de Sydenham tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas y trastornos psiquiátricos asociados a su enfermedad. Durante el curso de ésta, se describen síntomas como irritabilidad, labilidad emocional (cambios bruscos de estado de ánimo) y la regresión emocional (inmadurez emocional).

Las investigaciones publicadas se referían principalmente a la presencia de trastornos mentales diagnosticables que se presentan contemporáneamente al curso clínico de la Corea (o sea específicamente cuando se presentaba las alteraciones motorias). Esta asociación es más marcada en el caso del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y los trastornos del estado de ánimo (especialmente la depresión). También se han descrito casos de niños que muestran signos de ansiedad y trastornos de tics y, en muy raras ocasiones, síntomas psicóticos (por ejemplo, alucinaciones).

En algunos niños, estos problemas persisten después de haber desaparecido los problemas motores y puede existir un mayor riesgo a desarrollar problemas de salud mental si el trastorno motorio no remite completamente.

Se observó que los niños podrían ser más propensos a desarrollar obsesiones mientras que las niñas, a sufrir ansiedad. Otros factores predisponentes incluyen: signos

preexistentes de ansiedad o TDAH, la predisposición familiar a problemas psiquiátricos o emocionales y sobretodo, la vulnerabilidad individual respecto a este tipo de problemática.

Existen algunos datos que sugieren que la Corea de Sydenham puede provocar alteraciones a nivel cognitivo durante el curso de la enfermedad y que, en algunas personas, incluso a largo plazo. Algunas investigaciones sugieren que padecer la Corea de Sydenham puede tener cierto impacto en la instrucción cultural y en la vida laboral futura, pero se desconoce el verdadero alcance de este efecto.

Esta revisión enfatiza que la Corea de Sydenham suele ir acompañada de síntomas emocionales y psiquiátricos significativos, lo que refuerza la necesidad de un enfoque multidisciplinar que incluya apoyo psicológico y psiquiátrico para garantizar la atención de las necesidades emocionales y de salud mental. Considerando la asociación con los problemas de salud mental, las causas subyacentes siguen siendo inciertas por lo cual, se necesitan más estudios científicos para comprender y gestionar mejor estas complejas interacciones.