

VALUTAZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLA COREA DI SYDENHAM

LINEE GUIDA DI CONSENSO

Riassunto a cura di: dr. Terrence Thomas e dr. Ming Lim a nome di tutti gli autori (Novembre 2025)



Un consenso internazionale Delphi di 27 esperti composto da neurologi pediatrici e specializzati in disturbi del movimento, psichiatri e rappresentanti dei genitori (supportati da un farmacologo e uno specialista in malattie infettive) ha sviluppato 88 raccomandazioni per la valutazione, la diagnosi e la gestione della corea di Sydenham (SC). Le priorità includevano il riconoscimento della corea e dell'ipotonia, la valutazione delle caratteristiche comportamentali, motorie, cognitive e della febbre reumatica (in particolare la cardite) e il sostegno alla famiglia e all'istruzione. E' emerso che tutti i pazienti devono ricevere una terapia antibiotica al momento della presentazione della SC e una profilassi a lungo termine secondo quanto indicato dalle linee guida per la prevenzione e il trattamento della febbre reumatica (RF). I medicinali cortisonici sono raccomandati per la SC da moderata a grave e le immunoglobuline per via endovenosa o la plasmateresi in caso di scarso recupero. Le recidive richiedono una rivalutazione completa, considerando se sia anche necessario ripetere la terapia antibiotica e quella cortisonica. Queste linee guida mirano a standardizzare la cura della SC a livello globale e a migliorare i risultati e la qualità della vita dei pazienti.