

MANIFESTAZIONI NEUROPSICHiatriche DELLA COREA DI SYDENHAM

REVISIONE SISTEMATICA

Riassunto a cura di: dr. Micheal Morton e dott.ssa Emanuela Ferrarin (Ottobre 2025)



La corea di Sydenham è un disturbo del movimento diffuso a livello globale. Può svilupparsi qualche tempo dopo un'infezione da *Streptococcus pyogenes*. Causa problemi di controllo dei movimenti e può anche essere associata a cambiamenti significativi della sfera delle emozioni, del comportamento, nonché a vari sintomi psichiatrici. I clinici non sono ancora certi su come comprendere al meglio gli effetti della corea di Sydenham sulla salute mentale. È stato pertanto istituito un gruppo di studio composto da psichiatri infantili e dell'età adolescenziale per esaminare tutte le informazioni disponibili relativamente ai bambini e agli adolescenti con disturbi mentali associati alla corea di Sydenham pubblicati in autorevole letteratura medica dal 1946 al 2014.

Il gruppo ha concluso che i bambini con la corea di Sydenham sono maggiormente esposti al rischio di sviluppare sintomi e condizioni psichiatriche associati alla loro malattia. Nel periodo in cui si manifesta la corea, sono comunemente descritti sintomi quali irritabilità, instabilità emotiva (rapidi sbalzi d'umore) e regressione emotiva (apparire più giovani della propria età in termini di emozioni). Le ricerche pubblicate riguardavano principalmente la presenza di disturbi diagnosticabili che si verificano insieme alla corea di Sydenham. L'associazione tra questi e la corea è più forte per il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), il disturbo da deficit di attenzione e iperattività (spesso conosciuto con l'acronimo inglese ADHD) e il disturbo dell'umore (in particolare la depressione). È stato anche segnalato che i bambini manifestano sintomi di ansia, tic e (molto raramente) sintomi psicotici (ad esempio allucinazioni). Per alcuni bambini questi problemi persistono anche quando sono cessati i disturbi del movimento. Se i disturbi

del movimento non si risolvono completamente, può esserci un aumento del rischio di problemi di salute mentale.

Inoltre, il gruppo ha rinvenuto in alcuni lavori pubblicati qualche riscontro ancora da confermare e che potrebbe suggerire dei possibili fattori che influenzano l'impatto della corea di Sydenham. Secondo questo riscontro alcuni bambini potrebbero essere più vulnerabili ai problemi di salute mentale associati alla corea di Sydenham. Ad esempio, i ragazzi potrebbero essere più inclini a sviluppare comportamenti ossessivi, le ragazze, invece, a essere ansiose. Altri fattori che potrebbero rendere i bambini più vulnerabili ai problemi di salute mentale associati alla corea di Sydenham includono sintomi preesistenti di ansia o di ADHD. Esiste anche un possibile aumento del rischio di problemi di salute mentale nel caso in cui ci sia una storia familiare con questi problemi. Alcuni dati preliminari suggeriscono che la corea di Sydenham potrebbe portare a dei cambiamenti nella funzione cognitiva durante la malattia e, in qualche caso, anche nel lungo termine, ma il quadro non è ben chiaro. Alcune ricerche suggeriscono che la corea di Sydenham possa avere un impatto nel lungo termine sull'istruzione e sulla carriera, ma al momento non si conosce l'entità di questo effetto.

Questa revisione della letteratura medica evidenzia che la corea di Sydenham è spesso associata a sintomi emotivi e psichiatrici significativi, rafforzando la necessità di un approccio multidisciplinare che includa il supporto psicologico e psichiatrico per garantire che i bisogni relativi alla sfera emotiva e alla salute mentale siano soddisfatti. Sebbene l'associazione tra la corea di Sydenham e i problemi di salute mentale sia chiara, le cause che la determinano sono ancora incerte e sono necessarie ulteriori ricerche per comprendere e gestire meglio queste complesse interazioni.